

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад

«Березка» с. Базарные Матаки

Латыпова /Г.А.Латыпова/

Рассмотрено на заседании

педсовета детского сада

Протокол № 1 от 31.08.2021

Примерный режим дня в холодный период года для детей от 1 -7 лет
(Режим составлен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3 / 2.4.3590 - 20)

| Режимные моменты | Группа раннего возраста/время | 1 младшая группа/время | 2 младшая группа/время | Средняя группа/время | Старшая группа/время | Подготовительные группы/время |
|---|-------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|
| Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-08.30 | 7.30-08.30 | 7.30-8.30 | 7.30-08.30 | 7.30-08.30 | 7.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 | 8.55-9.20 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-9.45 | 9.15-9.45 | 9.15-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.30-10.40 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.55-11.20 | 9.55-11.30 | 10.10-12.05 | 10.10-12.15 | 10.40-12.30 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.30 | 11.30-11.55 | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.55-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.20-15.40 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.10 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | | 16.00-16.10 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 |