

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад

«Березка» с. Базарные Матаки

 /Г.А.Латыпова/

Рассмотрено на заседании

педсовета детского сада

Протокол № 1от 31.08.2021

**Примерный режим дня в холодный период года для детей от 1 -7 лет  
(Режим составлен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3 / 2.4.3590 - 20)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста/ время	1 младшая группа/ время	2 младшая группа/ время	Средняя группа/ время	Старшая группа/ время	Подготовительные группы/ время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-08.30	7.30-08.30	7.30-8.30	7.30-08.30	7.30-08.30	7.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.55-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.45	9.15-9.45	9.15-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-11.20	9.55-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.40-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы		16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00